**СОДЕРЖАНИЕ**

[**ВВЕДЕНИЕ** 4](#_Toc167659016)

[**Глава 1. Государственное регулирование в сфере социальной поддержки семей одиноких матерей** 9](#_Toc167659017)

[**1.1.** **Анализ нормативно-правовой базы социальной поддержки одиноких матерей** 10](#_Toc167659018)

[**1.1.1.** **Понятие «одинокая мать»** 10](#_Toc167659019)

[**1.1.2.** **Получение статуса «одинокая мать»** 11](#_Toc167659020)

[**1.1.3.** **Федеральные меры поддержки семей одиноких матерей** 13](#_Toc167659021)

[**1.1.4.** **Региональные меры поддержки семей одиноких матерей в Санкт-Петербурге** 17](#_Toc167659022)

[**1.2.** **Зарубежный опыт социальной поддержки семей одиноких матерей** 21](#_Toc167659023)

[**1.2.1.** **Семейные пособия в системе социального обеспечения Франции** 21](#_Toc167659024)

[**1.2.2.** **Семейные пособия в системе социального обеспечения США** 22](#_Toc167659025)

[**1.2.3.** **Семейные пособия в системе социального обеспечения Великобритании** 24](#_Toc167659026)

[**1.2.4.** **Семейные пособия в системе социального обеспечения Дании** 24](#_Toc167659027)

[**1.3.** **Анализ статистических данных о динамике числа одиноких матерей в РФ** 26](#_Toc167659028)

[**1.4. Анализ статистических данных о динамике числа одиноких матерей в Санкт-Петербурге** 29](#_Toc167659029)

[**Глава 2. Исследование экономического и социального положения семей одиноких матерей в Санкт-Петербурге** 32](#_Toc167659030)

[**2.1. Особенности социально-экономического положения одиноких матерей в Санкт-Петербурге** 32](#_Toc167659031)

[**2.2. Анализ результатов опроса одиноких матерей в Санкт-Петербурге** 34](#_Toc167659032)

[**2.3. Описание эмпирического исследования и обсуждение полученных результатов** 47](#_Toc167659033)

[**2.4. Анализ глубинного интервью с Директором СПБ ГБУ "КЦПЖ"** 58](#_Toc167659034)

[**Рекомендации по совершенствованию социальной поддержки одиноких матерей** 59](#_Toc167659035)

[**ЗАКЛЮЧЕНИЕ** 62](#_Toc167659036)

[**Список литературы** 64](#_Toc167659037)

[**ПРИЛОЖЕНИЕ** 67](#_Toc167659038)

# **ВВЕДЕНИЕ**

Семья является фундаментальным институтом общества, в котором осуществляются воспитание, защита и поддержка детей. Важным аспектом семейной политики является социальная поддержка семей одиноких матерей. Однако, несмотря на признание важности такой поддержки, в российском законодательстве отсутствует единое определение статуса одинокой матери (родителя-одиночки) и чёткое описание доступной помощи для лиц с данным статусом. Различные документы используют отличные друг от друга термины, такие как "одинокий родитель", "единственный родитель" и "неполная семья", что приводит к путанице в определении статуса и правовых последствий. Формулировка "одинокая мать" встречается значительно реже. Отсутствие единого терминологического подхода и точного определения создаёт неопределённость в правовом статусе и доступе к социальной поддержке для родителей, воспитывающих детей в одиночку.

Кроме того, одинокие матери сталкиваются с множеством проблем, такими, как снижение уровня удовлетворённости жизнью, дефицитом времени, финансовыми сложностями, жилищными проблемами, нехваткой социальной поддержки и стрессом, обусловленными несовместимостью требований трудовой деятельности и заботой о детях. Эти проблемы могут быть обусловлены как объективными факторами, прежде всего, финансовыми трудностями, так и субъективными, включая эмоциональное одиночество и социальное давление.

Проблемы одиноких матерей имеют различные аспекты и могут проявляться как внешне - в отсутствии поддержки со стороны общества, так и внутренне - в виде чувства отчуждения и невовлеченности в социальные отношения. Эти психологические и эмоциональные трудности могут отразиться на взаимодействие с детьми и общем психологическом фоне в семье. Необходимо дополнительное исследование проблем матерей-одиночек с целью выявления факторов, влияющих на их жизненную ситуацию и психологическое состояние. Это позволит разработать эффективные стратегии поддержки и помощи для этой категории населения, а также сформулировать соответствующие законодательные и социальные меры.

В Российской Федерации государство и общество обязаны защищать материнство, детство и семью. Это принцип закреплён в Конституции Российской Федерации и в других нормативных актах на различных уровнях власти. Каждому гарантируется социальное обеспечение в соответствии с законом, включая пенсии по возрасту, пособия при болезни, инвалидности, потере кормильца, а также для воспитания детей и в других случаях.

Основной исследовательский вопрос: Какова результативность системы социальной поддержки одиноких матерей в Санкт-Петербурге, и какие меры могут быть приняты для ее совершенствования.

Различные страны предлагают разнообразные подходы к определению статуса одиноких матерей и установлению критериев для этого. Этот аспект часто отражается в разнообразии форм и уровней социальной поддержки, предоставляемых данным категориям семей. Поэтому становится важным проведение анализа международного опыта в данной области, чтобы выявить различия и сходства в подходах других стран к решению этой проблемы.[[1]](#footnote-1)

Вследствие этого необходимо разработать рекомендации по совершенствованию мер социальной защиты семей одиноких матерей. Какие меры оказывают наибольшее влияние на качество жизни семей и благополучие детей? Какие программы и социальные услуги позволяют семьям успешно справляться со сложностями, связанными с воспитанием детей одним родителем? Эти вопросы требуют тщательного анализа.

Целью данного исследования является разработка рекомендаций по совершенствованию мер социальной защиты одиноких матерей в России на примере Санкт-Петербурга. Это позволит улучшить условия и качество жизни семей, обеспечивая им необходимую поддержку и стимулируя их социальное развитие.

Для достижения данной цели обозначены следующие задачи исследования:

* Осуществить анализ нормативно-правовой базы в сфере социальной защиты семей одиноких матерей;
* Рассмотреть результативность мер социальной поддержки одиноких матерей и выявить проблемы в их реализации;
* Осуществить анализ международного опыта социальной защиты семей одиноких матерей;
* Исследовать виды семей одиноких матерей;
* Выявить проблемы социальной поддержки посредством проведения опроса одиноких матерей и глубинных интервью с представителями органов власти;
* Вывести зависимости общего положения семей одиноких матерей от их потребностей путем кластерного анализа.

Теоретические основы работы включают концепции социальной политики, а также принципы и практики, связанные с обеспечением благосостояния семей в современном обществе.

1. • Ефимова А.А., Чеботарева Е.Ю.// «Феномен одинокого материнства: взгляд изнутри» «Психология и психотерапия семьи» №3 2018. [↑](#footnote-ref-1)