**Сколиоз: ЛФК и медицинский массаж**

# Содержание

# 

[Введение 3](#_Toc104143619)

1. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ СКОЛИОЗЕ у детей 4

[1.1 Понятие и виды физических упражнений 4](#_Toc104143620)

[1.2. Приемы и особенности массажа для детей 5](#_Toc104143621)

2. МЕТОДИКИ МЕДИЦИНСКОГО МАССАЖА 7

[2.1 Массаж при заболеваниях позвоночника 7](#_Toc104143622)

[2.2 Приемы, план массажа при различных видах сколиоза 9](#_Toc104143623)

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ 15

[Приложение 16](#_Toc104143624)

# Введение

Актуальность работы заключается в том, что на сегодняшний день пациенты, имеющие такое заболевание выдвигаются на первый план, так как сколиоз является одной из наиболее часто встречающихся деформаций опорно-двигательного аппарата, которая тянет за собой повреждения и других систем органов. [[1]](#footnote-1)

………………………………….

Цель исследования - на основе анализа литературных источников оценить возможности консервативного и современного лечения сколиоза посредством лечебного массажа в комплексе с ЛФК.

Структура работы состоит из введения, двух глав, заключения и библиографического списка

1. **ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ СКОЛИОЗЕ у детей**

## 1.1 Понятие и виды физических упражнений

Физические упражнения - это естественные и специально подобранные движения, применяемые в ЛФК.

Любое физическое упражнение можно использовать, если его правильно применить, с учётом задач лечения, уровня сил и физической подготовленности ребёнка. Под воздействием физических упражнений нормализуется состояние основных нервных процессов (повышается возбудимость при усилении процессов торможения и развиваются тормозные реакции при патологически выраженной повышенной возбудимости).

…………………..

## Приемы и особенности массажа для детей

Массаж - это механическое, дозированное воздействие на тело ребёнка, которое используется в комплексном лечении для коррекции характерных для сколиоза мышечных изменений, которые выражаются в миоадаптивных постуральных реакциях, приводящих к перераспределению тонуса мышц, т.е. к повышению тонуса и укорочению мышц одной стороны и гипотонии и ……………………………..

**2. МЕТОДИКИ МЕДИЦИНСКОГО МАССАЖА**

## 2.1 Массаж при заболеваниях позвоночника

Каждый массажный прием служит для достижения конкретных результатов, оказывает специфическое физиологическое воздействие на соответствующие ткани и выполняется при определенном исходном положении пациента. Так, в одних случаях массажист должен стоять лицом к больному (перпендикулярно), в других - боком (продольно).

……………………….

2.2 Приемы, план массажа при различных видах сколиоза

Процедура массажа при сколиозе требует предельной внимательности. Пациент обязан находиться под контролем врача-ортопеда. Индивидуальная программа реабилитации должна быть по возможности максимально согласована с ортопедом, физиотерапевтом и инструктором по лечебной гимнастике.

………………………………

**Заключение**

Сколиоз в настоящее время является одной из самой распространенной патологий позвоночника. Массаж играет важную роль в комплексном лечении сколиозов, как средство, способствующее укреплению мышц, а также оказывающее общеукрепляющее действие на весь организм.

В процессе работы были изучены вопросы, дающие краткую характеристику об анатомо-функциональном состоянии позвоночного столба при различных формах сколиоза, а также были рассмотрены различные методы лечения и профилактики сколиоза с помощью массажа.

1. …………………………………
2. Выявлены реабилитационные центры в Казани, которые готовы работать с пациентами, страдающими заболеваниями сколиоза посредством проведения массажных процедур. Из них 71% учреждений предоставляют услуги массажа.

**СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ**

Васичкин В.И. Справочник по массажу. - Л.: Медицина, 2010. - 176 с.

1. Жданов А. И. Массаж при болях в спине (+CD с видеокурсом). СПб.: Питер, 2012. - С. 139-140.
2. Клебанович Михаил. Массаж при болях в спине и сколиозах. Изд.: Санкт-Петербург. Год: 2009. С.212-219.

Копытов Ю.А. Беречь осанку с молоду // Физкультура в школе. - 2014. - №2. – С 16-21.

Корнева А.Ф. Применение специальных гимнастических комплексов для коррекции осанки у детей // Развитие массовой физической культуры и олимпийского движения: Пед. доклад. - Великие Луки. - 2015.

1. Лухминская В.Г. Об инвалидности с детства при заболеваниях опорно-двигательного аппарата / В.Г. Лухминская, Е.Г. Лухминская // Проблемы профилактики от травм опорно-двигательного аппарата: тез.докл. М., 1982. - С. 26-27.
2. Сумин Ю. Г. Хирургическое лечение сколиозов с применением дистракторов у взрослых: автореф.дис.канд.мед.наук / Сумин Ю.Г.- СПб, 1995. С. 19.

# Приложение

СТЕПЕНИ СКОЛИОЗА

1. Жданов А. И. Массаж при болях в спине (+CD с видеокурсом). СПб.: Питер, 2012. – С. 5 [↑](#footnote-ref-1)