**Сестринский уход за больными раком легких**

**СОДЕРЖАНИЕ**

[ВВЕДЕНИЕ 3](#_Toc130386126)

[1. ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ 5](#_Toc130386127)

[1.1 Понятие, виды онкологических заболеваний 5](#_Toc130386128)

[1.2 Основные характеристики рака легкого. Факторы риска, классификация 7](#_Toc130386129)

[1.3 Профилактические мероприятия при раке легкого 12](#_Toc130386130)

[2. ОСОБЕННОСТИ СЕСТРИНСКОГО УХОДА ЗА БОЛЬНЫМИ С РАКОМ ЛЕГКОГО 14](#_Toc130386131)

[2.1 Способы лечения онкологических заболеваний 14](#_Toc130386132)

[2.2 Анализ сестринского ухода за пациентами с раком легкого 16](#_Toc130386133)

[2.3 Рекомендуемые мероприятия профилактики при раке легких 19](#_Toc130386134)

[ПРАКТИЧЕСКА ЧАСТЬ 22](#_Toc130386135)

[3. АНАЛИЗ ИССЛЕДОВАНИЯ ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ РАКА ЛЕГКИХ И ВЛИЯНИЕ КОРРЕКЦИИ ФАКТОРОВ РИСКА НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ СЕСТРИНСКОГО УХОДА 22](#_Toc130386136)

[3.1 Цель, объект, предмет, задачи исследования 22](#_Toc130386137)

3.2 Анализ результатов исследования 23

[ЗАКЛЮЧЕНИЕ 31](#_Toc130386138)

[СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ 33](#_Toc130386139)

[ПРИЛОЖЕНИЯ 37](#_Toc130386140)

# ВВЕДЕНИЕ

**Актуальность темы** состоит в том, что рак легкого во многих индустриально развитых странах представляет одну из самых актуальных проблем онкологии. Он является наиболее частой злокачественной опухолью и основной причиной смерти от онкологических заболеваний. Стремительное …………………………

# 1. ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

## 1.1 Понятие, виды онкологических заболеваний

По данным ВОЗ онкология в РФ, как и в иных экономически развитых странах, имеет тенденцию к росту, приводящую к летальному исходу.

Опухоль – это местное патологическое разрастание тканей, которое не контролируется организмом. Данный вид клеток имеет особые биологические свойства, которые отличаются от обычных клеток темпом роста, строением и характером обмена веществ. Опухоль может образоваться на любом органе. При этом до сих пор нет обшей теории, которая объясняла бы главную …………………………….

## 1.2 Основные характеристики рака легкого. Факторы риска, классификация

Рак легкого (бронхогенная карцинома, cancer puhnomm) – это злокачественные опухоли легкого, возникающие преимущественно из покровного эпителия слизистой оболочки бронхов, эпителия желез стенки бронхов (бронхогенный рак) и очень редко из альвеолярного эпителия (пневмониогенный рак).

Основной характеристикой рака легкого является быстрое образование метастазов, что вязано с большим количеством кровеносных сосудов и лимфатических капилляров.

…………………………..

**Рис. 1 Стадии рака**

……………………………..

## 1.3 Профилактические мероприятия при раке легкого

Значительный вклад в профилактику рака легкого и выявление ранних форм заболевания был внесен программой диспансеризации взрослого населения, разработанной Минздравом России и стартовавшей в 2013 г. На 15.01.2014 г. диспансеризацию прошли более 20,5 млн. человек, злокачественные новообразования были выявлены у 27346 пациентов, из них рак легкого у 1656.

Технология диспансеризации позволяет не только выявлять ранние стадии заболевания, но и факторы риска, коррекция которых предполагается в ……………………..

# 2. ОСОБЕННОСТИ СЕСТРИНСКОГО УХОДА ЗА БОЛЬНЫМИ С РАКОМ ЛЕГКОГО

## 2.1 Способы лечения онкологических заболеваний

Хирургическое вмешательство, как способ лечения онкологических больных подразделяется на:

- радикальное;

- условно – радикальное;

- паллиативное.

При проведении радикальной операции удаляется вся опухоль – первичный очаг, регионарные лимфатические узлы, клетчатка с путями ………………………………

## 2.2 Анализ сестринского ухода за пациентами с раком легкого

Выделяют следующие основные функции выполняемый медицинской сестрой в ходе ухода за онкологическими больными:

1. измерения АД и PS;
2. взятие крови на биохимический анализ;

………………………

## 2.3 Рекомендуемые мероприятия профилактики при раке легких

Первичную профилактику необходимо направить на отказ от курения. С этой целью медицинская должна обсудить с курящим пациентом все возможности отказа от курения. Нужно обеспечивать защиту от воздействия табачного дыма в домашних помещениях, на рабочих местах внутри помещениях, общественном транспорте и иных общественных местах.

………………………….

# ПРАКТИЧЕСКА ЧАСТЬ

# 3. АНАЛИЗ ИССЛЕДОВАНИЯ ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ РАКА ЛЕГКИХ И ВЛИЯНИЕ КОРРЕКЦИИ ФАКТОРОВ РИСКА НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ СЕСТРИНСКОГО УХОДА

## 3.1 Цель, объект, предмет, задачи исследования

**Цель:** провести исследовательскую работу по выявлению факторов риска и значению коррекции факторов риска для эффективности сестринского ухода.

**Объект исследования:** пациенты с раком легких.

**Предмет исследования:** факторы риска возникновения рака легких.

Для достижения поставленной цели требуется решить ряд **задач:**

1. Разработать анкету по выявлению факторов риска возникновения рака легких;

2. Провести анкетирование пациентов с диагнозом рак легких;

3. Провести структурирование факторов риска рака легких.

Методы исследования:

………………………………..

**Рис. 1. Гендерная структура респондентов.**

……………………………………..

**Рис. 2. Возрастная структура респондентов.**

………………………………………….

**Рис. 7. Структура респондентов по наследственной предрасположенности.**

……………………………….

**Рис. 8. Структура респондентов в зависимости от условий труда.**

………………………………

# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

………………………………….

ожно сделать следующие выводы:

* 1. основной характеристикой рака легкого является быстрое образование метастазов, что связано с большим количеством кровеносных сосудов и лимфатических капилляров;
	2. в зависимости от формы рака, размера пораженного бронха, особенностей гистологического строения и стадии опухоли устанавливают одну из четырех стадий рака;
	3. выделяют несколько видов лечения рака: радикальное, условно-радикальное, паллиативное;
	4. основная цель медицинской сестры является не только уход, но и помощь в восстановлении потерянных функций, а также психологическая поддержка.
	5. коррекция основного фактора риска (курение) улучшило ……………………………..

# СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ:

1. Алфёрова, Ю.С. Веретеноклеточный рак лёгкого: классификация типов, особенности диагностики и лечения / Ю.С. Алфёрова, В.Д. Сурина, Н.В. Карпов // Казанский медицинский журнал. – 2017. – Т. 98. № 6. – С. 1019-1023.
2. Барышева, Е. С. Культура здоровья и профилактика заболеваний: учебное пособие для СПО / Е. С. Барышева, С. В. Нотова. - М.: Профобразование, 2020. - 214 c.
3. Безроднова С.М. Ситуационные задачи по клиническим дисциплинам для студентов факультета высшего сестринского образования / С.М. Безроднова, К.Г. Караков, Г.П. Былим и др. - Ставрополь, 2016. - 136 с.
4. Бейер П. Теория и практика сестринского дела в двух томах: Учебное пособие. Пер. с анг. П. Бейер, Ю. Майерс, П. Сверинген и др. Под ред. С.В.Лапик, В.А. Ступина, В.А. Саркисова. - М.: ФГОУ «ВУНМЦ Росздрава», 2012. - 889 с.
5. Вебер В.Р., Чуваков Г.И., Лапотников В.А. Основы сестринского дела. - Л.: Медицина, 2013. - 496 c.
6. Вершинина С., Потявина Е. Самое важное об онкологических заболеваниях - М.: Вектор, 2013. - 160 c.
7. Вязьмитина, А. В. Сестринский уход в хирургии: МДК 02.01. Сестринский уход при различных заболеваниях и состояниях / А. В. Вязьмитина, А. Б. Кабарухин; под редакцией Б. В. Кабарухина. - М.: Феникс, 2021. - 543 c.
8. Гребенев А. Л. Пропедевтика внутренних болезней. М.: ……………………………………………
9. Основы сестринского дела: учебн. пособие /В.Р.Вебер, Г.И.Чуваков, В,А.Лапотников и др. - Ростов-на-Дону, 2007. - 573 с.
10. Пименова Ольга Владимировна Типичные ошибки в работе медицинской сестры и как их избежать. Часть 2: лекарственная терапия// РЖДГиО. 2017. №3.
11. Ременник Л.В. Эпидемиология злокачественных. М., 2018. - С. 30-5.
12. Романюк ВЛ. и др. История сестринского дела в России / В.Л. Романюк, В.А. Лапотников, Я.А. Накатис. - СПб., 2013. -144 с.
13. Рябчикова Т.В., Назарова О.А. Сестринский процесс / Учебное пособие. М.: ГОУ ВУНМЦ, 2012. - 44 с.
14. Сестринский процесс / Серия учебной литературы «Образование медицинских сестер». - 2001. - .NB
15. Сестринский процесс. Пер. с англ. / Под общ. ред. Перфильевой Г.М. - М: ГЭОТАР - МЕД., 2012. - 80 с.
16. Сестринское дело из века в век / Под ред. Б.Д. Минаева. - Ставрополь: СтГМА, 2005. -112с.
17. Сестринское дело. Профессиональные дисциплины: учеб. пособие - 2-е изд., перераб. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2018. -697 с.
18. Ситуационные задачи по клиническим дисциплинам для студентов факультета высшего сестринского образования /С.М.Безроднова, К.Г.Караков, Г.П.Былим и др. - Ставрополь, 2022. - 136 с.
19. Садикова Н.Б. Современный справочник медицинской сестры. / Н.Б. …………………
20. Садиков / Сестринское дело М.: Медицинская литература, 2017 - Т.2 220 с
21. Славянова И. К. Сестринское дело в акушерстве и гинекологии / - М.: Феникс, 2012. - 400 c.
22. Скворцов, В. В. Основы сестринского дела / В. В. Скворцов. - СпецЛит, 2020. 416 с
23. Черенков, В. Г. Онкология : учебник / В. Г. Черенков. - 4-е изд. , испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 512 с.

# Приложение 1

**План сестринского ухода…………………………**

# Приложение 2

**Анкета для пациентов!**

**Уважаемые пациенты! С целью совершенствования системы мероприятий по профилактики рака легких, просим вас ответить на вопросы анкеты, подчеркнув соответствующий ответ.**

**1. Пол**

………………………….

**Приложение 3**

**Памятка населению о вреде курения**

В момент затяжки сигаретой образуется около 1200 вредных веществ, среди которых канцерогены, вызывающие рак. Все это прямиком попадает в организм курящего.

…………………………………